Dla mieszkańca

Opublikowano: środa, 06, kwiecień 2022 08:48
Odsłony: 43542

Już w najbliższą sobotę (9 kwietnia) Miejska Hala Sportowa w Starachowicach zamieni się w arenę zmagań uczestników Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kata i Kumite Bushi-Do Cup 2022. To już piąta edycja turnieju karate organizowana w naszym mieście przez Starachowicki Klub Karate Kyokushin Senshi.

Dokładnie o 10.30 – w sobotni poranek – rozpocznie się kolejna edycja ogólnopolskiego turnieju karate w Starachowicach. To właśnie na ta godzinę organizatorzy zaplanowali oficjalne rozpoczęcie turnieju z udziałem reprezentantów klubów z całej Polski. Godzinę później do rywalizacji przystąpią już zawodnicy, którzy w sobotę walczyć będą o puchary i medale w kata. Do godziny 13.30 poznamy najlepszych zawodników w kata.

W gronie zawodników, którzy w sobotę walczyć będą o kolejne sukcesy sportowe z pewnością nie zabraknie reprezentantów SKK Kyokushin Senshi. Nasi karatecy ostatnio dostarczyli nam sporo powodów do zadowolenia. Podczas listopadowych Mistrzostw Europy odbywających się w rumuńskiej Oradei złoty medal w kata wywalczyła Julia Seweryn.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Opublikowano: środa, 06, kwiecień 2022 08:48
Odsłony: 43542

Rywalizacja w kata

Konkurencja w której Julia Seweryn zdobyła złoty medal Mistrzostw Europy należy do podstawowych konkurencji karate. Konkurencja ta nie polega jednak na walce z przeciwnikiem. Na czym polega kata – wyjaśnia nam portal karate.pl.

- Esencją karate są kata (formy). Składają się one z serii skoordynowanych i harmonijnych ruchów, które wykonywane są z zachowaniem ustalonej kolejności i określonego rytmu. Każde kata przedstawia wyimaginowaną walkę z kilkoma przeciwnikami jednocześnie. Defensywne przeznaczenie karate widoczne jest już w samej kolejności ruchów kata, które rozpoczynają się zawsze od pozycji obronnej. Karateka nigdy nie atakuje pierwszy, ani nie wykorzystuje opanowanych technik, stosując przemoc. Każde kata składa się z serii następujących po sobie ruchów, wykonywanych wzdłuż linii zwanej embusen. Ostatni ruch kata powinien wypaść dokładnie w tym samym punkcie, w którym rozpoczęto ćwiczenie. Podczas wykonywania kata należy zwrócić uwagę na naprzemienne napinanie i rozluźnianie

Phoca PDF

mięśni, regularny oddech i zachowanie czujności (nie może to jednak prowadzić do usztywniania się). Przede wszystkim trzeba jednak osiągnąć niezbędny stopień koncentracji wewnętrznej (duchowej) – czytamy na portalu karate.pl.

Wszystkich kibiców, którzy chcą zobaczyć na żywo jak wygląda ta konkurencja zapraszamy do Miejskiej Hali Sportowej przed południem.

Walki kumite

Z kolei miłośników kumite, czyli walk w karate zapraszamy do Miejskiej Hali Sportowej już od godziny 14-ej. Ponad trzygodzinna rywalizacja wyłoni najlepszych zawodników w kumite, którzy w drodze po zwycięstwo będą musieli przebrnąć fazę eliminacji i dotrzeć aż do finału.

Przypominamy, iż kumite jest najtrudniejszym rodzajem treningu w karate. Zgodnie z informacjami znajdującymi się na portalach branżowych „Ćwiczący sztuki walki zostaje powoli, systematycznie dopuszczony do walki, dopiero po gruntownym przygotowaniu psychofizycznym. Adept musi najpierw poznać różne kombinacje kopnięć, uderzeń, bloków, ogólnych zasad skutecznej obrony i ataku.”

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Opublikowano: środa, 06, kwiecień 2022 08:48
Odsłony: 43542

Zawodnicy rywalizujący w Starachowicach w kata i kumite będą walczyć o zwycięstwo w swoich kategoriach wagowych oraz wiekowych. Punkty zdobywane przez zawodników w indywidualnej rywalizacji przełożą się na punktację drużynową turnieju. W tej klasyfikacji na kluby czekają już okazałe puchary, które z dumą prezentuje Sebastian Kozieł – prezes SKK Kyokushin Senshi.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Opublikowano: środa, 06, kwiecień 2022 08:48
Odsłony: 43542

Ogólnopolski Turniej Karate Bushi-Do Cup w Starachowicach został objęty honorowym patronatem Prezydenta Miasta Starachowice Marka Materka, a sama impreza otrzymała dofinansowanie w formie dotacji na pomoc w jej organizacji od Gminy Starachowice.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Opublikowano: środa, 06, kwiecień 2022 08:48
Odsłony: 43542

Phoca PDF