

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśłony: 17948

Miasto Starachowice odwiedzili goście z partnerskiego miasta Bergen w Norwegii. Zawitali również do Centrum Usług Społecznych z wizytą studyjną, która miała na celu wymianę doświadczeń i inspiracji związanych z lokalnymi inicjatywami społecznymi skierowanymi do seniorów. Spotkanie odbyło się w sali Klubu Seniora „Niezapominajka” mieszczącego się w Galerii Handlowej „Skałka”.



### Prezentacje i współpraca

Gości powitali: Dyrektor Centrum Usług Społecznych, Wioletta Grosicka oraz Przewodniczący Starachowickiej Rady Seniorów, Mirosław Głuchowski. W ramach spotkania delegacja z Bergen miała okazję wysłuchać prezentacji przygotowanej przez Radę Seniorów. Członkowie Rady: Mirosław Głuchowski, Iwona Dziubińska-Czerko, Dorota Jantos oraz Joanna Matysek zapoznali wszystkich z zasadami funkcjonowania Rady oraz z działalnością jaką prowadzą na rzecz integracji i aktywizacji osób starszych. W drugiej części spotkania Wioletta Grosicka przedstawiała działania realizowane przez CUS, ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia społecznego i aktywizacji mieszkańców.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśtony: 17948

---



# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśtony: 17948



# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśtony: 17948



## Zwiedzanie placówek CUS

Wizyta studyjna obejmowała również wizyty w kilku kluczowych miejscach prowadzonych przez CUS a mieszczących się w w/wym, Galerii:

- Dzienny Dom Senior+, oferujący całodienne wsparcie i opiekę dla seniorów,
- Klub Senior+ „Niezapominajka” oferujący codzienne zajęcia aktywizujące dla seniorów,
- Kawiarenkę e-Seniorek, przestrzeń edukacji cyfrowej,
- Kawiarenkę Społeczną - miejsce spotkań mieszkańców miasta.

Goście byli pod wrażeniem różnorodności działań oraz zaangażowania społecznego w Starachowicach.

# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśłony: 17948



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odłony: 17948



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśtony: 17948

---



# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odśtony: 17948



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odłony: 17948

---



## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: środa, 04, grudzień 2024 11:39

Odsłony: 17948

---

### **Inspiracje na przyszłość**

Spotkanie było okazją do podzielenia się doświadczeniami w zakresie wsparcia społecznego i aktywizacji mieszkańców z szczególnym uwzględnieniem seniorów. Zarówno strona norweska, jak i starachowicka podkreśliły, że takie inicjatywy pozwalają czerpać inspiracje, które można wdrażać w swoich społecznościach lokalnych.

Dziękujemy delegacji z Bergen za wizytę i zaangażowanie!