

# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odsłony: 70984

---

W minioną niedzielę, tj. 19.09.2021 r. świętowaliśmy VII Starachowicki Dzień Seniora.

Z uwagi na pogodę część artystyczna obchodów tej uroczystości została przeniesiona z Parku Miejskiego do sali widowiskowo-kinowej Parku Kultury. O godz. 14.15 **Barwny Korwód Seniorów** przemaszerował spod budynku Parku Kultury do Parku Miejskiego, a po krótkim spacerze wszyscy zostali zaproszeni do sali widowiskowo-kinowej.

Gości powitała Pani Ewa Skiba - Zastępca Prezydenta Miasta Starachowice, następnie głos zabrał Pan Piotr Ambroszczyk - Dyrektor Centrum Usług Społecznych w Starachowicach i Pan Adam Buchelt - Przewodniczący Starachowickiej Rady Seniorów.

Po przywitaniu, Starachowiccy Seniorzy wystąpili na deskach Parku Kultury, gdzie przedstawili przygotowany repertuar. Swoje umiejętności zaprezentowali: **Zespół „Srebrne nuty”** Uniwersytetu Trzeciego Wieku pod kierunkiem Pani Janiny Kowalik; **Zespół śpiewaczy „Wigorki”**, w skład którego wchodzi podopieczni Dziennego Domu Senior+, członkowie Klubu Senior+ „Niezapominajka” i Klubu Seniora „Manhattan”, zespół prowadzi Pani Krystyna Kowalczyk. Mogliśmy obejrzeć występy **Teatru „N”** w wykonaniu członków Klubu Senior+ „Niezapominajka” przygotowanym pod czujnym okiem teatrologa Beaty Wiśniewskiej, a także wysłuchać autorskich fraszek w wykonaniu **Pani Hanny Pońskiej** z Klubu Seniora „Manhattan”.

Przerywnikiem między występami artystycznymi była **zumba** zatańczona przez Klub Senior+ „Niezapominajka”, choreografię przygotowała instruktorka fitness, Pani Justyna Borkowska-Ciok. Swoje umiejętności zaprezentowały również Seniorki ze **Stowarzyszenia Klub Seniora „Złota Majówka”**, które drugi utwór wykonały wraz z **Mileną Ryś** z grupy artystycznej „Kameleon” z Ośrodka Szkolenia i Wychowania OHP oraz **Zespół Dziennego Klubu Seniora „OdNova”** pod kierownictwem Pani Anny Sajnog i Pani Magdaleny Mazurek.

Uroczystości uświetnił występ **Zespołu estradowego „Wiarusy”**, a także występ, **Nauczycielskiego Chóru Kameralnego „Concentus”** pod kierownictwem Pani Krystyny Kowalczyk.

Dla uczestników uroczystości przygotowany został poczęstunek w formie pajdy chleba ze smalcem i z ogórkiem oraz gorąca herbata z sokiem malinowym.

Po występach artystycznych odbył się koncert **Zespołu Chłopcy z Parku „Przeboje z dawnych lat”**.

Obchodom Dnia Seniora towarzyszyła akcja informacyjno-promocyjna szczepień przeciwko COVID-19. Pani Bożena Złotnik, koordynator ds. szczepień COVID-19 z Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Starachowicach, przedstawiła na scenie informacje nt. szczepionki przeciwko COVID-19, jej bezpieczeństwa i skuteczności, zachęcała wszystkich do zaszczepienia się. Przez cały czas trwania występów dostępny był punkt diagnostyczny, w którym można było zbadać ciśnienie, cholesterol, czy poziom glukozy.

*Organizatorami VII Starachowickiego Dnia Seniora były: Centrum Usług Społecznych w Starachowicach, Starachowicka Rada Seniorów przy współorganizacji Parku Kultury.*

Obchody VII Dnia Seniora były okazją do radosnego świętowania, integracji, wspólnej zabawy i spotkań międzypokoleniowych. Niedzielne popołudnie dostarczyło wszystkim wielu pozytywnych emocji i miłych wrażeń, które na długo pozostaną w pamięci.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odłony: 70984



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odsłony: 70984

---

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odsłony: 70984

---



# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odsłony: 70984

---



# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odsłony: 70984

---



## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: wtorek, 21, wrzesień 2021 10:51

Odsłony: 70984

---