

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: niedziela, 25, luty 2024 16:57

Odśtony: 52798

**Starachowice dołączają do Gdańska, Lidzbarka, Sopotu, Tarnowskich Gór i Wrocławia - uczestników ogólnopolskiej kampanii „Rowerowy Maj”. Nasze miasto stawia na rozwój turystyki rowerowej, ale również liczne działania edukacyjne zapewniające bezpieczny przejazd ucznia do szkoły. Zbliżająca się akcja ma zachęcić najmłodszych do bezpiecznej jazdy rowerem. Uczniowie będą również zbierać kilometry i naklejki, a te mogą przelożyć się na atrakcyjne nagrody.**

Nasze miasto stawia na rower. Od 2017 roku liczba ścieżek rowerowych wybudowanych w Starachowicach wzrosła już 10-krotnie. Do użytku oddano już 19 kilometrów tras rowerowych. Wkrótce będziemy mieli ich ponad 20 kilometrów.



Władze miasta stawiają również na organizację imprez kolarskich, a najmłodszych mieszkańców uczą bezpiecznej jazdy na rowerze zachęcając do sportowej aktywności. Dzieci poznają zasady ruchu drogowego, doskonałą technikę swojej jazdy, a w szkołach korzystają z Mobilnych Miasteczek Rowerowych, trenerów czy symulatorów przejść dla pieszych. Na inwestycyjnej mapie Starachowic przybywa również nowych wyniesionych przejść, a także montowane jest oświetlenie poprawiające bezpieczeństwo uczniów. Starachowice korzystają również ze sprawdzonych przykładów działań w tym zakresie.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: niedziela, 25, luty 2024 16:57

Odłony: 52798



Taką nowością będzie udział starachowickich uczniów i przedszkolaków w akcji „Rowerowy Maj”. Inicjatorem tych działań były 10 lat temu władze miasta Gdańsk. Akcja zadebiutowała w 2014 roku, a pierwsza edycja tej akcji wypadła – jak przyznają organizatorzy - dość skromnie. Wzięło w niej udział 1703 uczestników. Ale już rok później, w 2015 roku, było ich ponad 11 tysięcy osób.

### Rowerowy Maj 2023 w statystykach



Kampania "Rowerowy Maj" jest akcją ogólnokrajową, promuje zdrowy tryb życia i

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: niedziela, 25, luty 2024 16:57

Odsłony: 52798

zrównoważoną mobilność wśród dzieci przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych oraz grona nauczycielskiego. "Rowerowy Maj", poprzez zabawę połączoną z elementami rywalizacji, popularyzuje rower jako środek transportu do szkoły, uczy dobrych i zdrowych nawyków.

- Poprzez zabawę połączoną z elementami rywalizacji, popularyzujemy rower jako środek transportu do szkoły. Udział naszego miasta w tej akcji z pewnością nauczy najmłodszych nowych dobrych i zdrowych nawyków. Okolice szkół i przedszkoli będą bardziej bezpieczne i przyjazne rowerzystom – podkreśla Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



Zasady kampanii są bardzo proste. Każdy przedszkolak, uczeń i nauczyciel, który w maju dotrze na lekcje w sposób aktywny: na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce, otrzymuje naklejki do rowerowego dzienniczka i na wspólny plakat klasowy. Dla najaktywniejszych uczestników, klas i placówek przewidziane są atrakcyjne nagrody.

- Udział w kampanii ma same zalety, nie tylko dla uczestników, ale również dla

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: niedziela, 25, luty 2024 16:57

Odsłony: 52798

---

szkół, przedszkoli i miast. Najwięcej korzystają oczywiście aktywni uczniowie i przedszkolaki. Dzięki codziennym aktywnym dojazdom na lekcje, zaczynają dzień od ruchu fizycznego. A to zwiększa efektywność nauki i poprawia koncentrację. Dzieci są bardziej aktywne i uśmiechnięte, a ich motywacja, aby nie opuścić ani dnia nauki zdecydowanie wzrasta – dodaje prezydent.