

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:26

Odłony: 42492



Dzienny Dom „Senior+” jest placówką wsparcia dziennego prowadzoną przez Gminę Starachowice, w strukturze organizacyjnej Centrum Usług Społecznych, przeznaczoną dla czterdziestu osób nieaktywnych zawodowo - mieszkańców Gminy Starachowice - w wieku 60+ . Siedziba Dziennego Domu Senior+ mieści się na pierwszym piętrze Miejskiej Galerii Handlowej „Skatka” ul. Al. Armii Krajowej 28.

### W ramach działalności zapewniamy :

- 8 godzinny pobyt w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00 z wyjątkiem sobót, niedziel i dni świątecznych;
- ciepły posiłek, kawę, herbatę, napoje, przekąski w formie drugiego śniadania.
- możliwość korzystania z kuchni, pralkosuszarki, prysznic,
- podstawową pomoc przedmedyczną (doraźna opieka pielęgniarki/opiekuna, terapeuty zajęciowego, psychologa), treningi umiejętności społecznych i pamięci, naukę obsługi komputera oraz internetu, tworzenie kółek dyskusyjnych, grup zainteresowań,

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:26

Odsłony: 42492

---

- ogólną gimnastykę usprawniającą, spacer w grupach, wyjścia do kina,
- zajęcia artystyczne, wykłady i warsztaty tematyczne.
- realizację potrzeb uczestników w aspekcie kulturalnym, rekreacyjnym i towarzyskim, integrację międzypokoleniową,
- możliwość korzystania z codziennej prasy, komputera i internetu, telewizji, biblioteki,
- pomoc w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych,
- ubezpieczenie wypadkowe.

### Pracownicy Dziennego Domu Senior+

Pocheć Ewa - kierownik Dziennego Domu Senior+

Alicja Dąbrowska - terapeuta Zajęciowy, opiekun

Agnieszka Banasik - terapeuta zajęciowy

Ewa Sochaj - pielęgniarka

Krystyna Kowalczyk - animator muzyczny

Katarzyna Sadło-Sztandera- psycholog

**tel. 668-216-211**