

Starachowiccy Seniorzy kolejny miesiąc spędzili bardzo aktywnie. Czerwiec obfitował w wiele spotkań z okazją do integracji, nauki i zabawy.

Rozpoczęło się 14.06.2019 wycieczką na Ponidzie. Sneniorzy mieli okazję zobaczyć przepiękną Wiślicę z Bazyliką Mniejszą oraz Muzeum Archeologicznym, Ogród na Rozstajach w Młodzawach oraz Park Zdrojowy w Busku Zdroju.









Kolejną atrakcją dla Seniorówy było przygotowanie zdrowego śniadania. Wraz z dietetyk uczestnicy zajęć mieli za zadanie własnoręcznie przygotować zdrowy zbilansowany posiłek. Dzięki temu dowiedzieli się co można łączyć ze sobą a czego nie powinno się łączyć by jeść zdrowo.







Czas upływał a Seniorzy nie zwalniali tempa. W dniu 26.06.2019 Zespół Śpiewaczy "Wigorki" wraz z przyjaciółmi wystąpił na Kieleckich "Senioraliach". Jako jedyny otrzymał owacje na stojąco oraz bisował. Pokazuje to jak wysoki poziom posiadają wykonawcy pod batutą Krystyny Kowalczyk.







Na zakończenie miesiąca Seniorzy udali się na zabawę integracyjną. W Dworcu Świętokrzyskim przy akompaniamencie Bogusława Capieryńskiego bawili się znakomicie.

Ochrona środowiska

Published: Monday, 01 July 2019 10:17

Hits: 14866



Ochrona środowiska

Published: Monday, 01 July 2019 10:17

Hits: 14866



Ochrona środowiska

Published: Monday, 01 July 2019 10:17

Hits: 14866

