

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Wednesday, 29 May 2019 11:08

Hits: 49592

---

Nowe siłownie na świeżym powietrzu, place zabaw oraz strefy relaksu, powstaną w Starachowicach. Do inwestycji, której wartość wynosi 250 tys zł, gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 125 tys zł.

- Mam do przekazania dobrą informację dla mieszkańców naszego miasta związaną z rozstrzygnięciem konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki do którego aplikowaliśmy o środki na wykonanie Otwartych Stref Aktywności - informuje Prezydent Miasta Marek Materek. - W pierwszej strefie zaplanowaliśmy budowę placu zabaw, siłowni plenerowej i strefy relaksu na terenie Szkoły Podstawowej nr 11 oraz Gimnazjum nr 3. Druga z lokalizacji przy ul. Sadowej, została wybrana przez mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego. Natomiast trzecia lokalizacja znajduje się między blokami przy ul. Radomskiej, w sąsiedztwie parafii pw. Wszystkich Świętych. Gmina otrzyma z ministerstwa na ten cel dofinansowanie w wysokości 125 tys zł., czyli połowę środków, które są niezbędne aby można było zrealizować te inwestycje. Fundusze na wkład własny zabezpieczyliśmy w budżecie, w najbliższych dniach zostanie ogłoszony przetarg mający wyłonić wykonawcę prac.

W ramach Otwartych Stref Aktywności zaprojektowano budowę 3 stref, dwie w wariantcie rozszerzonym oraz jedną w wariantcie podstawowym. Taka rozbudowana strefa aktywności powstanie przy kompleksie szkół, przy ul. Glinianej. Zadowolenia z planów inwestycyjnych nie kryje dyrektor obecnie Gimnazjum nr 3, a od września Szkoły Podstawowej nr 11 Krzysztof Rokita.

- Młodzież i mieszkańcy chętnie korzystają z obiektów sportowych znajdujących się przy szkole, a my jesteśmy gościnni - mówi dyrektor.

- W obrębie siłowni zaprojektowanej przy szkole przy ul. Glinianej staną takie urządzenia jak: wioślarz, wahadło, wyciskanie siedząc, orbitrek, wspornik do rozciągania, biegacz - wymienia prezydent - Plac zabaw o charakterze sprawnościowym, a na nim: zestaw zabawowy, wałka, huśtawka bocianie gniazdo, huśtawka tradycyjna podwójna, trampolina ziemna, ogrodzenie. Będzie także strefa relaksu i stół do gry w szachy/warcaby, stół do gry w tenisa stołowego, ławki i kosze.

Teren przy ul. Sadowej, na którym będą budowane obiekty OSA zostanie odpowiednio przygotowany poprzez wyrównanie terenu, usunięcie elementów obecnego zagospodarowania, ogrodzenie, nasadzenie krzewów ozdobnych. Obiekt zostanie wyposażony w następujące urządzenia: Siłownia plenerowa - wioślarz, wahadło, wyciskanie siedząc, orbitrek, trójkąt, biegacz; Plac zabaw - zestaw OSA, huśtawka bocianie gniazdo, wałka miejska; Strefa relaksu - stół do gry w warcaby i szachy, ławki, kosze.

Otwarta Strefa Aktywności przy ul. Radomskiej, przewiduje realizację inwestycji w wariantcie podstawowym ze względu na ograniczone możliwości dotyczące wielkości

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Wednesday, 29 May 2019 11:08

Hits: 49592

---

terenu. Siłownia plenerowa - biegacz podwójny, jeździec konny, stepper, rower, małe koła Tai-Chi, motyl 2 stanowiska; Strefa relaksu - stół do gry w warcaby i szachy, ławki, kosze.

Siłownie na świeżym powietrzu, place zabaw oraz strefy relaksu wyposażone będą w urządzenia umożliwiające prowadzenie ćwiczeń ruchowych aby uzyskać zróżnicowany stopień aktywności fizycznej od spokojnej zabawy po większy wysiłek fizyczny. Każda strefa będzie wyposażona w co najmniej jedno urządzenie dla osób z niepełnosprawnością. Obiekty będą ogólnodostępne i bezpłatne.